7 день

№ рецепурыа	Наименование блюд	Масса, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		B_1	A	C	Ca	P	Mg	Fe
	Завтрак												
463 2005	Салат из свежей капусты	100	1.41	5.08	9.02	87.4	0.03		32.45	37.37	27.61	15.16	0.51
944 2005	Суп картофельный с горохом	200	5.49	5.28	16.33	134.75	0.23		5.81	38.08	87.18	35.3	2.03
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6	11,6		0,16	2,92		4	6,4
	Плов с курицей	150	9.59	22.94	39.33	380.68		0.01	0.36	8.38		17.1	1.09
	Компот	200	0.2	0.2	22.3	110	0.26	0.1	20.3	14.72	4.4	5.4	0.9
	ИТОГО:		**19.33**	**33.98**	**100.34**	**782.43**							